

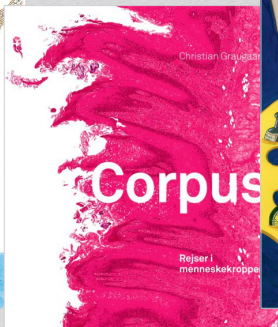
Bibliotekerne



**V I D
E N S
K A B & K
R O P
P E N**

Viden skaber os – kroppen

Videnskab undersøger, påvirker, forandrer, udvikler, flytter grænser...



VIDEN SKABER OS – KROPPEN

Biblioteker landet over sætter sammen med Danmarks Radio fokus på videnskab & kroppen.

Sammen tager vi dig på en rejse ud i menneskekroppen via aktiviteter, eksperimenter, litteratur, foredrag, spil og online tilbud.

Hvilke byggesten er kroppen sat sammen af? Hvad kan kroppen? Hvordan forandrer videnskaben os?

Find inspiration i folderen her. Du kan låne materialerne på biblioteket og har du brug for yderligere inspiration, så tøv ikke med at kontakte din bibliotekar.

Folderen er udarbejdet i samarbejde mellem Biblioteksmedier og Bibliotekernes Temasamarbejde.

Projektet er støttet af Slots- og Kulturstyrelsen.

KROPPENS ANATOMI

50

Alt om videnskab - junior

ORAGE, 2015. 145 SIDER. 14-16 ÅR.
Over 1600 sjove fakta om videnskab, f.eks. om emner som dinosaurer, vulkaner, menneskets krop, delfiner, forskning og fysik.

Billedbog

61.1 Assels, Kathrine

Sure tæer og skøre knogler: en opdagelsesrejse gennem kroppen

TURBINE, 2012. 33 SIDER.

En blanding af fakta om kroppen, fjolleri og leg med ord gør én lidt klogere på mange af de fascinerende ting ved menneskets krop.

61.1 Fardon, John

Det skal du vide om kroppen

GLOBE, 2017. 80 SIDER. 10-14 ÅR.
Kom med ind kroppens forunderlige indre. Fra et kig ind i den mindste celle til en rejse rundt i hele kredsløbet.

61.1 Graugaard, Christian

Corpus: rejser i menneskekroppen

POLITIKEN, 2008. 328 SIDER.

Præsentation af menneskekroppens fysiologi, der samtidig sætter fokus på kroppen i historien, samfundet, teknologien, filosofien, erotikken, kunsten, litteraturen, sproget, mytologien, religionen og videnskaben.

Billedbog

61.1 Hartmann Susanne

Min store bog om kroppen

CARLSEN, 2011. 16 SIDER.

Billedbog med flapper og glidere, der følger Aksel på 3 år og hans søster Lea på 1 år på en rejse gennem kroppens univers.

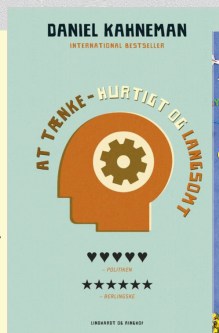
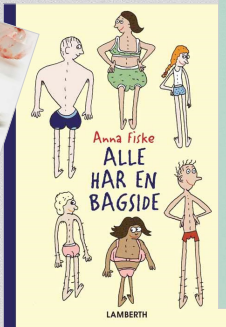
Dvd

61.1

Lille Nørd – Kroppen

DISC 1 & 2. ART PEOPLE DR, 2013.

Kan det virkelig passe, at vi bruger vores hår på kroppen til at holde varmen med? Kristian og Katrine undersøger, hvad vores krop kan.



61.1 Taylor, Barbara **Udforsk kroppen**

GLOBE, 2015. 19 SIDER. 7-11 ÅR.
Denne bog udforsker hele menneskets krop - fra skelettet, gennem de indre organer til huden. Med seks innovative fold-ud-sider, nyttige fakta, detaljerede diagrammer og farverige illustrationer forklarer bogen, hvordan hver enkelt af kroppens vitale systemer hjælper med at holde dig i live.

61.1 Wagner, Martina **Tjek kroppen!**

KLEMATIS, 2009. 37 SIDER. 6-10 ÅR.
Kort gennemgang af, hvordan kroppen fungerer med alle dens organer, knogler, muskler, celler og nerver.

Billedbog

61.2 Fiske, Anna

Alle har en bagside

LAMBERTH, 2015. 80 SIDER.
Alle mennesker har en krop, og alle kroppe er forskellige. Der er store og små, tykke og tynde. Der er gamle og unge. Man bestemmer selv over sin krop, og det er vigtigt både at passe på sig selv og kroppen.

Gerritsen, Tess **Kirurgen**

JENTAS, 2015. 364 SIDER.
En seriemorder fjerner brutalt ofrenes livmoder. Det minder om nogle mord begået for nogle år siden, men her blev morderen dræbt. Kriminalassistenterne Moore og Rizzoli frygter at en copycat er på spil.

Madsen Poulsen, Flemming **Corpus: anatomisk-lyrisk atlas**

ATTIKA, 2001. 64 SIDER.
Digte om menneskekroppens lemmer og organer (Corpus externum), visse af deres funktioner (Corpus internum) og nogle af kroppens handlinger (Corpus delicti).

HJERNEN

13.15 Kahnemann, Daniel **At tænke - hurtigt og langsomt**

LINDHARDT OG RINGHOF, 2014. 590 SIDER.
Præsentation af den menneskelige bevidsthed og de to tanke-systemer, som driver den måde, vi tænker på, det intuitive (hurtige) og det fornufts-baserede (langsomme).

61.28 **Kan du tænke dig?!: overraskende spørgsmål og svar om hjernen**

ABC, 2014. 183 SIDER. 11-14 ÅR.
I fotografier og tekst gives svar på firs spørgsmål stillet af børn om alt muligt, der har med hjernen at gøre.



61.28 Nordengen, Kaja

Hjernen er stjernen: dit eneste uerstattelige organ

ROSINANTE, 2017. 240 SIDER.

Om hjernens opbygning, karakteristika og historie fra de tidlige tider til i dag. Hjernens vigtigste elementer, myter og facts, fx personligheden, følelser, intelligens og afhængighed gennemgås.

99.4 Marsh, Henry

Gør ikke skade: fortællinger om livet, døden og lægekunsten

DON MAX, 2016. 290 SIDER.

Hjernekirurgen Henry Marsh (f. 1950) fortæller om sine tanker og holdninger til sit arbejde, sundhedsvæsenet og de etiske og eksistentielle spørgsmål, der er en del af erhvervet.

Ebog og lydbog på eReolen.



KROPPENS FORANDRINGER

Lydbog (mp3)

30.172

Livsmodig

POLITIKEN, 2017. 1 CD I MAPPE, 5 T. 38 MIN. Christine Antorini, Ritt Bjerregaard, Hanne-Vibeke Holst og Anne Linnet deler erfaringer, tanker og refleksioner om det at blive en moden kvinde over 50 i et ungdomsfikseret samfund. Om kroppen, seksualiteten, kærligheden, parforholdet, den tomme rede, etiketterne "gammel" og "ældre" og om døden.

30.177

Ikke i år, skat: bekendelser om manglende sexlyst efter fødsel

TURBINE, 2013. 263 SIDER.

10 kvinder fortæller åbenhjertigt om deres manglende lyst til sex efter fødsel og deres parforhold med pligtsex og undvigelsesmanøvrer. Afslutningsvis fortæller en sexolog og en overlæge om, hvorfor sexlysten forsvinder, og hvad man kan gøre for at få lysten tilbage.



61.266 Wollesens Søs

Befri os fra flere hedeture

MUUSMANN, 2017. 287 SIDER.

Gennemgang af de forandringer kroppen og psyken gennemgår op til og i overgangsalderen. Med input til hvad du kan gøre for at styrke dig selv og din krop i og efter overgangsalderen.

61.3

Kend din krop, mand: sundhed, sex, sport, sind

LINDHARDT OG RINGHOF, 2008. 336 SIDER.

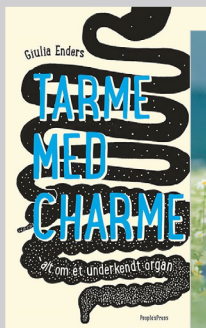
Bogen af mænd, om mænd og til mænd om de fire store s'er i mandelivet samt en række forslag til, hvordan manden - uden for meget besvær - kan vedligeholde krop og sjæl.

61.68

Kvinden kend din krop: en håndbog

TIDERNE SKIFTER, 2013. 527 SIDER.

Håndbog for kvinden, skrevet af kvinder i alle aldre. Bogen giver den vigtigste og nyeste viden om kvindekroppen, dens funktioner og reaktioner.



Billedbog

Gustavsson, Per

Badebaljen: en historie om alting

GYLDENDAL, 2016. 28 SIDER.

Pigen Lotte bader i sin balje, og legen med vandet får hende til at stille store spørgsmål. Hendes far fortæller, og sammen kommer de omkring universet, jordens oprindelse, livet på jorden, dinosaurerne og til sidst menneskets udvikling.

KROPPENS UDFORDRINGER

61.23 Enders, Giulia

Tarme med charme

PEOPLE'S PRESS, 2015. 287 SIDER.

Tarmen sørger, som en del af kroppens fordøjelsessystem, for at den mad man indtager bliver optaget i kroppen. Læs om det fantastiske organ, og de sundhedsproblemer, der følger med tarmens funktion og hvordan man kan styrke sin tarm til mere sundt liv.

Findes også som lydbog på eReolen.

61.36

Lær at leve - med mere nærvær og mindre stress

PEOPLE'S PRESS, 2016. 224 SIDER.

Introduktion til hvordan man kan arbejde med sig selv i forhold til nærvær og stress. Om forskellige aspekter som kan påvirke livskvaliteten, som angst, skyldfølelse og vrede, samt øvelser og teknikker til at ændre adfærd.

61.38 Straadt, Anette

Naturligt sunde børn

ARONSEN, 2015. 268 SIDER.

Forældre til børn i alle aldre kan lære, hvordan man giver børnenes immunforsvar de optimale forudsætninger. Indeholder 7 fokusområder, hvor der skal sættes ind, hvis man ønsker at mindske børnenes sygedage og fremme et sundt immunforsvar. Blandt andet har fordøjelse, blodsukker og søvn stor betydning. Med opskrifter.

79.6

Team tvilling: en historie om viljestyrke og motivation

GYLDENDAL, 2015. 208 SIDER.

Tvillingerne Peder og Steen Mondrup fortæller om, hvordan de som Team Tvilling trodsede Peders spastiske lammelse og sammen gennemførte en ironman, om forberedelser, forhindringer og motivation.

Ungdomsbog

Eibe, Anika

Er du okay, Fie?

TELLERUP, 2017. 178 SIDER. 13-16 ÅR.

Om Fie, som udadtil har et fantastisk liv. Hun er smuk og dygtig i skolen, men ikke alt er så perfekt, som det ser ud.

Fall, Johanne Kirstine

Der er altid nogen at befri

GLADIATOR, 2017. 245 SIDER.

21-årige Katrina bliver indlagt på Odense Universitetshospital med anoreksi. Romanen følger hende i hendes kamp mod vægten og kroppen i hendes 3 måneders ophold der.

Kerangal, Maylis de

Hjertet

GYLDENDAL, 2016. 278 SIDER.

Unge Simon Limbres' organer skal efter en tragisk ulykke, videregives til donormodtagere. Vi følger forløbet, tankerne og følelserne hos forældrene, kæresten, lægerne, sygeplejerskerne og patienten, der skal modtage hans hjerte, over ét døgn.

Kyed Knudsen, Line

Er jeg tyk, mor? K for Klara; 14

CARLSEN, 2017. 52 SIDER. 8-10 ÅR.

Klara bliver i tvivl. Er hun for tyk til at komme med til fødselsdag? Julie inviterer til hendes fødselsdag, der skal holdes i svømmehallen. Det er megafedt, men pludselig handler det ikke kun om at have det sjovt i svømmehallen. Klara bliver i tvivl, om hun vil med.

McEwan, Ian

Nøddeskal

GYLDENDAL, 2017. 208 SIDER.

Krimi. Claude og Trudy planlægger at myrde Trudys mand, Claudes bror, Peter, med gift. Eneste vidne til planen er Trudys og Peters endnu ufødte søn, som er bogens fortæller. En levende og velkomponeret gennemskrivning af det kendte tema om Hamlet, der umiddelbart må se hjælpeløst til, mens hans mor og hans onkel planlægger at dræbe hans far.

Sjón

Skygge-Baldur

ATHENE, 2005. 116 SIDER.

I vinteren 1868 strander et skib ved Island. Ombord er den unge og svagt begavede pige Abba. Hun lider af Downs syndrom, men botanikeren Fridjonsson tager sig af hende. Sideløbende er der en konflikt mellem præsten Baldur Skyggeson og Fridjonsson, hvor Abba spiller en central rolle.

DVD

Du forsvinder

NORDISK FILM, 2017. 112 MINUTTER.

Frederik er skoleleder på en privatskole og er gift med Mia. En dag anklages Frederik for at have begået underslæb, noget der kostede skolen meget dyrt. Vi følger retssagen mod Frederik: er han uskyldig, på grund af en hjerne-svulst der påvirker hans personlighed, eller er hans forbrydelser udført bevidst?

FILMSTRIBEN

Dokumentar

Ebbe Nyvold

Fedt

FINAL CUT FILM PRODUCTION, 2006. 31 MINUTTER.

Vi har fedt på kroppen, og vi spiser fedt. Filmen gennemgår, hvordan fedt fungerer i kroppen, og hvordan det påvirker menneskers adfærd. Den behandler sammenhængen mellem fedt og fedme bl.a. som et resultat af, at det moderne menneske slæber rundt på fortidens livsbetingelser.

Jeg er stadig Alice

SF FILM, 2016. 97 MINUTTER.

Alice er lige fyldt 50 år, da hun får konstateret Alzheimers. Nu står hun og familien overfor en ny og svær hverdag og som tiden går, forværres Alices sygdom.

FIND MERE
PÅ NETTET

Faktalink
Filmstriben
eReolen

UDARBEJDERE: DITTE TRUDSLEV, IDA JENSEN OG JANE SELCH FRANDSEN, AALBORG BIBLIOTEKERNE

TRYK: NOFOPRINT AS, HELSINGØR

UDGIVER: BIBLIOTEKSMEDIER AS, 2018